



PRAP 2S (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans le secteur Sanitaire et Social)

La formation PRAP 2S (ALM) : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Sanitaire et Social Accompagnement à La Mobilité est destinée au personnel des secteurs médico-sociaux et sanitaires (hôpitaux, EHPAD, établissements de santé) étant amené à réaliser de la manutention de personnes. Elle vise à savoir identifier les risques et comprendre l'intérêt de la prévention.

QU'EST-CE QUE LA FORMATION PRAP2S ?

La formation PRAP 2S est un programme qui prépare les salariés à se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement, à accompagner la mobilité des personnes aidées en prenant soin des autres et de soi, à observer et analyser les situations de travail, à participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans son établissement.

L'ENTRÉE EN FORMATION

L'entrée en formation est accessible à tous les publics salariés, il n'y a pas de prérequis.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation utilisée pour la validation, est celle défini par l'INS à l'aide des épreuves certificative défini dans le document de référence V9-01/2021. Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'acteur PRAP2S Version ALM.

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'enseignant.

Une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) doit avoir lieu avec un intervalle maximal de 24 mois.

ORGANISATION ET FINANCEMENT DE LA FORMATION :

Effectif : De 4 à 10 participants max

Durée : 28h en présentiel

Animateur de Formation : Formateur PRAP2S certifié par l'INRS

Lieu : Locaux Aire Formation ou Intra-entreprise

Tarif : 700 euros par participant

PROGRAMME DE LA FORMATION :

PRÉVENIR LES ACCIDENTS ET MALADIES PROFESSIONNELLES

Statistiques et causes principales des AT/MP, accidents de trajets, Sinistralité, enjeux de ALM, Enjeux humains et financiers

CONNAÎTRE LES RISQUES SUR LE CORPS HUMAIN LIES AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES

Les mécanismes du corps, l'appareil locomoteur
L'activité physique et ses atteintes principales du corps
Les conséquences sur la santé

PRÉVENIR LES RISQUES

Les principes généraux de prévention Les axes
d'amélioration des conditions de travail, Schématisation
d'un accident

ADOPTER LES BONNES PRATIQUES DE GESTUELLE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS

Les gestes et postures, l'économie d'efforts, les
particularités pour la manutention de personnes à
mobilité réduite

LES PRINCIPES D'AMENAGEMENT DU POSTE DE TRAVAIL

L'aménagement dimensionnel L'ergonomie et
l'environnement du poste de travail Étudier les
aménagements avec sa hiérarchie

ACCOMPAGNEMENT DE LA MOBILITÉ DE LA PERSONNE AIDÉE, EN PRENANT SOIN DE L'AUTRE ET DE SOI

Identifier les enjeux d'un accompagnement - Séquencer
les déplacements naturels permettant de se mouvoir -
Analyser la situation d'accompagnement - Caractériser les
aides techniques selon les situations

PRATIQUE

Taux de satisfaction 2025 : 100%

Taux de réussite 2025 : 100%



Maintien et actualisation des compétences PRAP 2S

Le MAC PRAP2S, ou Maintien et actualisation des compétences

Chaque personne disposant d'un certificat PRAP2S doit suivre une formation de MAC PRAPS, tous les deux ans (24 mois).

Cette formation de 2 jours (14 h) permettra aux acteurs de réactualiser leurs compétences, ainsi que de respecter leurs prérogatives.

COMPETENCES VISEES :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi.

Les stagiaires réapprendront rapidement toutes les connaissances et pratiques techniques.

Effectif : De 4 à 10 participants max

Durée : 14h en présentiel

Animateur de Formation : Formateur PRAP2S certifié par l'INRS

Lieu : Locaux Aire Formation ou Intra-entreprise

Tarif : 350 euros par participant

DELAÏ D'ACCES :

Un délai d'accès d'un mois minimum est nécessaire entre la demande du bénéficiaire et le début de formation.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

SE SITUER EN TANT QU'ACTEUR DE PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS SON ÉTABLISSEMENT

- Retours d'expériences pour faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
- Repérer dans son métier les situations susceptibles de nuire à sa santé en utilisant le schéma du mécanisme d'apparition du dommage.

OBSERVER ET ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL EN S'APPUYANT SUR LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN AFIN D'IDENTIFIER LES DIFFÉRENTES ATTEINTES À LA SANTÉ SUSCEPTIBLE D'ÊTRE ENCOURUES

- Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail.
- Revoir les limites du corps humain.
- Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS.
- Partager ses repérages de situations de travail à risque.
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives, physiques, mentales et émotionnelles.

PARTICIPER À LA MAÎTRISE DU RISQUE DANS SON ÉTABLISSEMENT ET À SA PRÉVENTION

- Proposer des améliorations de sa situation de travail.
- Faire remonter l'information aux personnes concernées.
- Revoir les principes de prévention et les principes de protection.

ACCOMPAGNER LA MOBILITÉ DE LA PERSONNE AIDÉE EN PRENANT SOIN DE L'AUTRE ET DE SOI

- Revoir les différents déplacements naturels.
- Analyser la situation d'accompagnement à l'aide du schéma décisionnel.
- Revoir les différentes aides techniques et leur utilisation au regard des situations d'accompagnement.



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Prendre contact avec le Centre de formation
au 03.21.11.11.45 aire-formation@cneap.fr
www.lycee-saintemarie.fr



n°de déclaration d'activité : 3162042062

MAJ-12/2025